

## EQUIPE MEDICALE ET PARAMEDICALE DE L'UNITE

### Une prise en charge pluridisciplinaire

- Médecin gériatre
- Infirmier(e)
- Aide-soignant(e)
- Diététicienn(e)
- Kinésithérapeutes
- Psychologue
- Assistante sociale

#### Dr Eric BANOUN

ebanoun@vivalto-sante.com

#### Dr Zakaria KHEDIM

zkhedim@vivalto-sante.com

**Tél. : 01.30.91.80.00**

#### Mme Karine KRIEGEL

Référente SSR

**Tél. : 01 30 91 88 72**

**Fax : 01 30 91 83 44**

kkriegel@vivalto-sante.com

## CONSEILS

Pensez à vous munir de :

- Votre carte vitale
- Votre attestation mutuelle
- Votre traitement médical matin et midi
- Vos ordonnances, bilan biologique et compte-rendu
- Vos aides à la marche, cannes, déambulateur
- Vos orthèses auditives, visuelles et plantaires
- Chaussures plates tenant les chevilles
- Vos protections anatomiques si besoin

Une collation vous sera proposée durant la journée

Il est fortement recommandé de ne pas vous munir d'objets de valeur ou d'argent.



2 rue des Carrières  
78740 Evécquemont

Tél. 01 30 91 80 00



cardiologie-vecquemont.fr



Centre Cardiologique  
d'Evécquemont

## Unité d'Hôpital de Jour Gériatrique



**VIVALTO SANTÉ**  
Entre nous, la vie



cardiologie-vecquemont.fr



## PRESENTATION

Unité de jour 5 places  
Fonctionnant 3 jours par semaine :  
Lundi / Mercredi / Vendredi  
Situé au 2<sup>ème</sup> étage du Bat A

### Les missions d'HDJ gériatrique au Centre Cardiologique d'Evécquemont

Cette hospitalisation de jour va vous permettre en un minimum de temps et en limitant vos déplacements de bénéficier d'une évaluation médicale et psychosociale.

Les principales finalités de l'évaluation gériatrique sont :

- faciliter le maintien à domicile
- assurer la continuité des soins avec le médecin traitant, service hospitalier, association, service à la personne.

Cette évaluation permettra de proposer un projet global individualisé adaptée à la personne âgée et à son entourage, sur le plan médicamenteux, rééducation, nutritionnel, psychologique et social.



## Quels sont les objectifs d'un hôpital de jour en SSR ?

- Proposer une prestation pluridisciplinaire de réadaptation / rééducation à des personnes âgées ne justifiant pas une hospitalisation complète.
- Prévenir (ou réduire) les conséquences fonctionnelles, physiques, sensorielles, cognitives, psychologiques, sociales des déficiences et handicaps.
- Promouvoir une réadaptation visant le maintien au domicile du patient âgé.

### Pour quels types de patients ?

- Les personnes âgées poly pathologiques avec ou à risque de perte d'autonomie qu'il soit à domicile ou dans les suites d'une hospitalisation.
  - Patients chuteurs ou à risque de chutes et/ou avec troubles de la marche ou de l'équilibre,
  - Maladies neurologiques justifiant d'une rééducation / réadaptation (parkinson, AVC ...),
  - Pathologies orthopédiques, rhumatologiques.
- Prise en charge des douleurs chroniques chez les sujets âgés.



## Le fonctionnement

L'équipe soignante vous accueille et vous informe du déroulement de la journée.

Votre hospitalisation de jour est composée de temps d'évaluation entrecoupée de pauses.

Vous pourrez ainsi vous reposer dans la salle de l'HDJ.

Cette évaluation complète est réalisée sur un même lieu et sur une même journée avec un accès à la salle des kinésithérapeutes

- Evaluation médicale gériatrique et avis cardiologique si nécessaire
- Bilan de la marche et de l'équilibre
- Evaluation nutritionnelle
- bilan d'autonomie
- une évaluation sociale
- un entretien soignant

### Des Ateliers individuels et en groupe :

**Activité physique adaptée** : gymnastique, motricité, marche et équilibre

**Activité vie quotidienne** : réautonomisation aux actes essentiels de la vie quotidienne

**Ateliers diététiques** : rééquilibrage alimentaire, régime diabétique...

**Soutien psychologique** si nécessaire

**Evaluations médicales régulières.**

Un compte-rendu détaillé sera adressé à votre médecin traitant et au praticien adresseur.